


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Paradicsomleves Betűtésztaival Csikós tokány Párolt rizzsel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült virslivel			Lencseleves Dejós tészta			Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajt szóráttal		
Normál A menü		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ			Energia: 611.58 Kcal / 2,556.40 KJ			Energia: 826.37 Kcal / 3,454.23 KJ			Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ			Energia: 1,016.48 Kcal / 4,248.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.76 g	52.09 g	13.81 g	34.47 g	49.79 g	12.87 g	35.08 g	21.39 g	3.07 g	34.72 g	24.03 g	6.85 g	42.41 g	47.58 g	16.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		157.71 g	59.94 g	5.09 g	76.13 g	29.98 g	3.14 g	122.36 g	20.98 g	1.74 g	57.08 g	0.05 g	7.72 g	110.16 g	30.70 g	3.69 g
		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,(6),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégnyilvántartás: 17283498-5-13
 Adószám: 14883560-4-13

Élelmezésvezető